

|       |  | 1(木)  |   | 2(金)  |  | 3(土)                                     |                              |       |   |   |  |
|-------|--|---|---|---|--|--|------------------------------|-------|---|---|--|
| 昼食    |  | 全粥<br>肉豆腐<br>トマトとちりめんのきざみあえ<br>きざみ果物、ミルク        |   | 全粥<br>白身魚のたつた揚げ<br>葉先青菜のごまあえ<br>じゃがいものみそ汁、ミルク   |  | 全粥<br>きざみ鶏肉炒め<br>きざみひじき煮<br>きざみトマト、ミルク   |                              |       |   |   |  |
| 午後    |  | 全粥<br>鶏そぼろあんかけ<br>豆腐汁                           |   | 魚雑炊<br>葉先煮びたし                                   |  | 鶏粥<br>トマトスープ                             |                              |       |   |   |  |
| 5(月)  |  | 6(火)  |   | 7(水)  |  | 8(木)                                     |                              | 9(金)  |   | 10(土)                                     |  |
| 昼食    | 全粥<br>華風炒め<br>もやしのあえもの<br>きざみ果物、ミルク        | 全粥<br>魚の野菜あんかけ<br>ツナポテト<br>にんじんのだし煮、ミルク         | 全粥<br>ささみのこはく蒸し<br>レタスときゅうりのあえもの<br>きざみ果物、ミルク | 全粥<br>魚のみそ焼き<br>わかめときゅうりのきざみあえ<br>豆腐入りすまし汁、ミルク  | 全粥<br>つくね煮<br>スパゲティサラダ<br>きざみブロッコリー、ミルク          | 全粥<br>きざみ鶏肉のみそ炒め<br>きざみ3色あえ<br>きざみ果物、ミルク |                              |       |   |   |  |
| 午後    | 鶏粥<br>ビーフンと野菜煮                             | 全粥<br>煮魚<br>きざみ野菜炒め                             | 鶏粥<br>すいかミルク                                  | 魚ときのご粥<br>野菜のきざみ煮                               | にんじん粥<br>ブロッコリーのくたくた煮                            | 鶏粥<br>野菜煮込み                              |                              |       |   |   |  |
| 15(月) |  | 13(火)   |   | 14(水)   |  | 15(木)                                    |                              | 16(金) |   | 17(土)                                     |  |
| 昼食    | 振替休日                                       |   | お弁当   |   | お弁当  |  | お弁当                          |       | 全粥<br>魚の野菜煮<br>じゃがいもの炒めもの<br>きざみトマト、ミルク | 全粥<br>肉じゃが<br>きざみブロッコリーのごまあえ<br>きざみ果物、ミルク |  |
| 午後    |  |   | ミルク<br>ポーロ                                    | ミルク<br>せんべい                                     | ミルク<br>ビスケット                                     | 全粥<br>魚の野菜あんかけ<br>じゃがいものおやき              | 全粥<br>鶏肉と野菜あんかけ<br>ブロッコリースープ |       |   |   |  |
| 19(月) |  | 20(火)   |   | 21(水)   |  | 22(木)                                    |                              | 23(金) |   | 24(土)                                     |  |
| 昼食    | 全粥<br>鶏肉と野菜のうま煮<br>葉先キャベツあえ<br>はるさめスープ、ミルク | 全粥<br>きざみ鶏肉のくす煮<br>葉先キャベツときゅうりあえ<br>たまねぎスープ、ミルク | 全粥<br>鶏ひき肉と葉先青菜炒め<br>はるさめのあえもの<br>きざみ果物、ミルク   | 全粥<br>豆腐のそぼろあんかけ<br>葉先キャベツのきざみあえ<br>すまし汁、ミルク    | 全粥<br>鶏肉のケチャップ炒め<br>ツナとキャベツのきざみあえもの<br>きざみ果物、ミルク | 全粥<br>煮魚<br>きざみにんじんの甘煮<br>きざみトマト、ミルク     |                              |       |   |   |  |
| 午後    | 鶏雑炊<br>きざみ野菜のミルク煮                          | 野菜雑炊<br>鶏肉と野菜のとろとろ煮                             | そばろ粥<br>はるさめスープ                               | 全粥<br>炒り豆腐<br>じゃがいものおやき                         | 野菜雑炊<br>鶏肉と野菜のとろとろ煮                              | ひじき粥<br>きざみにんじんの卵とじ                      |                              |       |   |   |  |
| 26(月) |  | 27(火)   |   | 28(水)   |  | 29(木)                                    |                              | 30(金) |   | 31(土)                                     |  |
| 昼食    | 全粥<br>きざみ野菜サラダ<br>きざみ果物、ミルク                | 全粥<br>魚のムニエル<br>葉先青菜のごまあえ<br>きざみトマト、ミルク         | 全粥<br>きざみ鶏肉とじゃがいものみそ煮<br>野菜炒め<br>きざみ果物、ミルク    | 全粥<br>ツナ入り炒り卵<br>かぼちゃのうま煮<br>豆腐とたまねぎのみそ汁<br>ミルク | 全粥<br>魚のくす煮<br>野菜スープ<br>葉先ほうれんそうのごまあえ、ミルク        | お弁当                                      |                              |       |   |   |  |
| 午後    | 全粥<br>ラタトゥユ風<br>かぼちゃスープ                    | 魚粥<br>野菜のとろとろ煮                                  | いも粥<br>鶏ささみのスープ煮                              | 卵粥<br>ツナと野菜のくたくた煮                               | 全粥<br>白身魚のクリーム煮<br>きざみ野菜炒め                       | ミルク<br>せんべい                              |                              |       |   |   |  |